

НАПИТКИ

Компот из сухофруктов / 340

58 Ккал / Белки 0,75 / Жиры 0,25 / Углеводы 13

Медовуха с ромашкой / 420

163 Ккал / Белки 1 / Жиры 0 / Углеводы 7,9

Рислинг, Ханс Байер, Безалкогольное / 950

31 Ккал / Белки 0,3 / Жиры 0 / Углеводы 28

ЗАКУСКИ

Хумус с авокадо, сардинским хлебом и оливками / 690

250 Ккал / Белки 9,5 / Жиры 14 / Углеводы 23

Карпаччо из печеной свеклы с соусом из граната и копченым тофу / 540

160 Ккал / Белки 2 / Жиры 11 / Углеводы 14

САЛАТЫ

Зеленый салат с авокадо и трюфельным юдзу / 820

140 Ккал / Белки 2 / Жиры 12 / Углеводы 7

Медовая тыква с авокадо, киноа и кедровыми орехами / 590

256,5 Ккал / Белки 4,7 / Жиры 18,2 / Углеводы 20,6

СУПЫ

Крем-суп из цукини с хрустящим картофелем пай / 790

120 Ккал / Белки 2,5 / Жиры 3 / Углеводы 10

Зеленые щи из щавеля / 890

148,9 Ккал / Белки 9,4 / Жиры 8,2 / Углеводы 9,2

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Стейк из цветной капусты с кокосовой сметаной / 650

54,2 Ккал / Белки 2,2 / Жиры 2,5 / Углеводы 6

Печеный картофель с маринованными опятами / 670

82 Ккал / Белки 1,8 / Жиры 3,4 / Углеводы 11,1

Артишоки на гриле с хумусом и томатной сальсой / 990

230 Ккал / Белки 8,5 / Жиры 12 / Углеводы 23

Пенне арабьята с фрикадельками из растительного мяса / 950

170 Ккал / Белки 7 / Жиры 7,5 / Углеводы 18

ДЕСЕРТЫ

Кокосовый пирог с соленой карамелью и с фисташковой халвой / 590

270 Ккал / Белки 4 / Жиры 17 / Углеводы 25

Моти с клубникой / 650

723,2 Ккал / Белки 1,2 / Жиры 7,3 / Углеводы 42,2